



## REGLAMENTO DE RÉGIMEN INTERNO

El LOGOS BASKET es un club que pretende colaborar en la formación integral de los jugadores que integran sus plantillas. Por ello, cree en los principios del **respeto**, la **disciplina**, la **responsabilidad**, la **humildad** y el **esfuerzo**, entre otros.

**Respeto** por el club, los compañeros, los entrenadores, los rivales, el árbitro, y por todo aquello que ayude a que nuestros jugadores puedan y tengan la suerte de practicar nuestro deporte.

**Responsabilidad** para el cumplimiento de las normas, horarios, asistencia a entrenamientos, partidos y otras actividades, etc. Responsabilidad para ser un componente ejemplar del club y demostrar los principios que defendemos allá donde se vaya o se muestre nuestro nombre.

**Disciplina** para entender que se pertenece a una organización, con una filosofía, y se tiene que cumplir con lo que ésta pretende y promueve. Para entender que quien decide es el entrenador y que hay unas normas que cumplir.

**Humildad**, ya que es lo que nos hará ver que podemos mejorar cada día. No creernos que ya lo sabemos todo. Escuchar a los demás porque siempre se puede aprender algo.

**Esfuerzo** por querer mejorar, por aprovechar cada segundo que tengo para ser mejor persona y mejor jugador.

Como en cualquier circunstancia de la vida que es regida por unas normas, a éstas se les atribuye unas repercusiones ante un posible incumplimiento.

Ante una primera falta sobre alguna de estas normas, se amonestará verbalmente a la/s persona/s implicadas. Si hubiese una repetición o incluso una permanencia de la conducta, acudiríamos a lo que expone el reglamento en lo sucesivo.

Las normas y repercusiones del LOGOS BASKET son las siguientes:

### JUGADORES

EN LOS ENTRENAMIENTOS:

- Hay que ser **responsable** y asistir a los entrenamientos marcados. La falta a los entrenamientos repercute en mi entrenador y mis compañeros ya que estamos practicando un deporte de equipo y tenemos un compromiso. Quien no asista a ninguno de los entrenamientos de la semana, no juega el partido, sea cual sea el motivo.

*Síguenos en las redes:*

*Facebook, Twitter y Tuenti como Logos Basket Sedavi.*





- Ante la imposibilidad de asistir a un entrenamiento, hay que **avisar al entrenador** para que éste pueda prepararse el entrenamiento acorde a los jugadores que va a tener. Tengo que avisar al entrenador, al menos, una hora antes de que empiece el entrenamiento. La repetición de esta falta significará ver el siguiente entrenamiento desde el banquillo, y una tercera falta leve sería entendida como una falta grave.
- Se asistirá al entrenamiento con la ropa adecuada: Se entrenará con ropa deportiva y con camiseta reversible del club. La repetición de esta falta hará que el jugador no pueda entrenar si no va debidamente uniformado.
- **Respeto** máximo al EQUIPO. La repetición de cualquier falta de respeto, de disciplina, de responsabilidad o de esfuerzo, supondrá ver el entrenamiento desde el banquillo. Llegar tarde a entrenar, sin previo aviso, entra dentro de esta norma.

#### EN LOS PARTIDOS:

- Los jugadores convocados para el partido deberán estar en el campo de juego una hora antes del inicio del partido. Si alguno se va a retrasar debe avisar al entrenador. Llegar tarde sin avisar al entrenador o llegar tarde porque “nos hemos perdido” supondrá la no participación del jugador en el partido. Las mismas normas federativas refuerzan este hecho.
- Con el fin de reforzar nuestra imagen, siempre se tendrá que llevar la ropa del club (chándal, camiseta de calentar y los dos equipajes) a todos los partidos. Si se da el caso de no tener la camiseta del color con la que se va a jugar, el jugador no podrá jugar el partido.
- Cualquier falta de respeto, de disciplina, de responsabilidad o de esfuerzo, supondrá una salida de pista del jugador correspondiente bien sea a través de un cambio, o bien teniendo que dejar al equipo con un jugador menos en pista.

### FAMILIARES

#### EN LOS ENTRENAMIENTOS

- Los familiares/acompañantes de los jugadores verán los entrenamientos desde la grada (si son en el pabellón) o desde fuera de las vallas que limitan las pistas exteriores. No se podrá acceder a la pista sin permiso del entrenador. Debemos **respetar**, dejar trabajar y no interrumpir el trabajo de jugadores y entrenadores. Todo se puede hablar antes o después del entrenamiento para no tener que interrumpir.

*Síguenos en las redes:*

**Facebook, Twitter y Tuenti como Logos Basket Sedavi.**





- El entrenamiento es planificado, preparado y dirigido por el entrenador, con unos objetivos y contenidos a trabajar. La participación de las familias en estas correcciones puede ser contraproducente a lo programado por el entrenador, con ello, puede marear a los jugadores. La reiteración de estas actitudes en los entrenamientos puede desencadenar en que el jugador deje de participar en el entrenamiento.

### EN LOS PARTIDOS

- Las familias se situarán en la grada (cuando se juegue en pabellón), a no ser que haya motivos que justifiquen la imposibilidad de acceso a ésta, excepto aquellos componentes que vayan a colaborar en que el partido se lleve a cabo (anotador y cronometrador). Nunca se podrá ver el partido desde detrás del banquillo o desde la línea de fondo, con el fin de que los jugadores, entrenadores y árbitros puedan realizar bien su trabajo. El incumplimiento de esta norma puede desencadenar en la señalización de faltas técnicas a nuestro equipo.

- Se evitará hablar con ninguno de los entrenadores o jugadores durante el partido. El partido empieza cuando los jugadores entran al vestuario, se reúnen con el entrenador o comienzan el calentamiento, y finaliza cuando el entrenador les da permiso para irse del campo o del vestuario. Además, debemos evitar dar consejos deportivos ya que para ello está el entrenador, que es quien sabe qué quiere de cada uno de sus jugadores. En el caso de que se haga, estaremos desconcentrando a la persona involucrada y, de ser un jugador, deberá dejar paso a un compañero que sí esté concentrado en lo que le dice el entrenador.

- Las familias acuden al partido a animar a los jugadores y deben dar ejemplo de comportamiento a sus hijos. Las faltas de respeto a árbitros o componentes de otros equipos nos llevarán a dar una mala imagen ante nuestros hijos, y una mala imagen de equipo y de club.

- El no cumplimiento por parte de las familias de las dos normas anteriores puede acarrear la no participación del hijo en el partido.

### ENTRENADORES

El entrenador debe ser un ejemplo para los jugadores en todos los ámbitos de nuestra actividad. Por ello:

#### EN LOS ENTRENAMIENTOS

- El entrenador tiene que ser **responsable** y ser puntual, teniendo todo el material preparado para que el entrenamiento empiece a la hora marcada en los horarios.

- El entrenamiento se dirigirá con la ropa del club y, en su defecto (porque todavía no esté disponible), con ropa deportiva.

*Síguenos en las redes:*

**Facebook, Twitter y Tuenti como Logos Basket Sedaví.**





- Una vez empieza el entrenamiento, la atención será 100% para los jugadores o staff técnico. Tener una conversación paralela y/o ajena al entrenamiento hace que nuestros jugadores estén perdiendo el tiempo y no se les esté corrigiendo.
- Desde que las familias dejan a los jugadores en la pista, hasta que los recogen, los jugadores son responsabilidad del entrenador. Es por ello que, excepto en categorías superiores, debemos asegurarnos que todos los jugadores han sido recogidos por las familias. No podemos irnos de la pista teniendo jugadores que no han sido recogidos.
- El **respeto** hacia los jugadores debe ser máximo, recordamos que somos un ejemplo para ellos. Hay que utilizar un vocabulario y tono (que no volumen) adecuado.
- Los entrenamientos deben estar programados atendiendo a la planificación y directrices marcadas por el club. Queremos optimizar el trabajo para buscar la máxima progresión de nuestros jugadores.
- Es responsabilidad del entrenador que el reglamento de régimen interno del club se aplique en el día a día.

#### EN LOS PARTIDOS:

- El entrenador tiene que dar la información sobre el calendario de los partidos una vez éste sea publicado. Además, deberá recordar cada semana a las familias el día, la hora y lugar de juego del partido del fin de semana.
- El entrenador tiene que tener previstas las posibles ausencias de jugadores para poder organizar los refuerzos pertinentes. Es responsabilidad del entrenador que el equipo se presente con menos jugadores de los que marcan las normas federativas.
- El entrenador ha de ser puntual y estar a la hora de quedada establecida, siendo un ejemplo para jugadores y familias.
- Una vez están todos los jugadores y empiezan las rutinas del equipo, y hasta que entregamos a los jugadores a las familias, estamos 100% en nuestra tarea, con lo que no debemos atender conversaciones que puedan distraernos de lo que nos atañe en ese momento.
- El partido es otro momento formativo más. Nuestra atención debe estar dirigida a la mejora de nuestros jugadores y a velar porque todo lo que envuelve al partido sea favorable a conseguir dicha mejora. Las faltas de respeto a árbitros o componentes de otros equipos nos llevarán a dar una mala imagen ante nuestros jugadores, y una mala imagen de equipo y de club. Pero si creo que algo está entorpeciendo la consecución de nuestros objetivos, el entrenador es el responsable de intentar cambiar la dinámica dirigiéndose con respeto y educación bien sea al árbitro, entrenador del equipo rival o alguna familia.

*Síguenos en las redes:*

**Facebook, Twitter y Tuenti como Logos Basket Sedavi.**





#### GENERALES:

- La imagen del LOGOS BASKET debe estar ligada siempre a los principios citados. Cualquier acción que dañe la imagen del club será entendida como una falta grave que acarreará una sanción de una semana sin entrenar, o económica si es realizada por un miembro del cuerpo técnico del club (entrenadores, coordinadores o director deportivo).
- La reiteración en la falta de cumplimiento de las normas citadas en este reglamento acarreará sanciones mayores como varias semanas sin entrenar o varios partidos sin jugar y, en casos muy graves, el jugador podrá dejar de pertenecer al club. En el caso de ser miembro del cuerpo técnico la persona que incumpla reiterativamente las normas, dejará de formar parte del club.



*Síguenos en las redes:*

*Facebook, Twitter y Tuenti como Logos Basket Sedaví.*

